

Programme R.E.V, Ressources et vous

Bracelet 80€ les 3 semaines d'activités / 30€ la semaine ou 10€ l'unité

Chaque Lundi à 16H dans le Hall du Spa (offert) : Conférence sur les pratiques thermales et présentation des activités

1^{ère} semaine R.E.V

Lundi	Cécile	Réflexologie	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Lundi	Lucas	Activités physiques adaptées	Entrée côté espace confort	17h	Bracelet ou unité
Mardi	Christophe	R.E.V & Co : Psychologie positive, émotions et relations	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou recherche
Mardi	Christophe	Echange libre en psychologie / santé : « Venez avec vos questions »	Entrée du Grand Hall	16h	Offert
Mardi	Lucas	Activités physiques adaptées	Entrée côté espace confort	17h	Bracelet ou unité
Mercredi	Marie-Christine	« Respirons ensemble »	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Jeudi	Justine	Yoga	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Vendredi	Joël	Randonnée	Rendez-vous coté jet d'eau	14h	Bracelet ou unité

2^{ème} semaine R.E.V

Lundi	Emmanuelle	Art-Thérapie	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Lundi	Lucas	Activités physiques adaptées	Entrée côté espace confort	17h	Bracelet ou unité
Mardi	Christophe	R.E.V & Co : Psychologie positive et relations durables	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou recherche
Mardi	Lucas	Activités physiques adaptées	Entrée côté espace confort	17h	Bracelet ou unité
Mercredi	Danielle (cure post-cancer)	« Déployer ses ailes ». Echanges libres sur l'avant, le pendant et l'après cure	Entrée du Grand Hall	14h15	Offert
Mercredi	Marie-Christine	« Respirons ensemble »	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Jeudi	Coralie	Atelier thématique : Alimentation	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Vendredi	Joël	Marche nordique	Rendez-vous coté jet d'eau	14h	Bracelet ou unité

3^{ème} semaine R.E.V

Lundi	Christophe	Echange libre et pratique en hypnose (relaxation)	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Lundi	Lucas	Activités physiques adaptées	Entrée côté espace confort	17h	Bracelet ou unité
Mardi	Lucas	Activités physiques adaptées	Entrée côté espace confort	17h	Bracelet ou unité
Mercredi	Danielle (cure post-cancer)	« Déployer ses ailes ». Echanges libres sur l'avant, le pendant et l'après cure	Entrée du Grand Hall	14h15	Offert
Mercredi	Marie-Christine	« Respirons ensemble »	Entrée du Grand Hall	14h30	Bracelet ou unité
Mercredi	Emmanuelle	Art-Thérapie	Entrée du Grand Hall	16h	Bracelet ou unité
Jeudi	Sébastien	Tai-Chi	Entrée côté espace confort	16h	Bracelet ou unité
Vendredi	Joël	Randonnée	Rendez-vous coté jet d'eau	14h	Bracelet ou unité

-10% de remise sur les accès au Pôle Aqualudique de la Bourboule.

Renseignements et Inscriptions auprès de Christophe au 06.43.75.90.95

Inscription, au plus tard, la veille de l'activité souhaitée

En fonction de la météo annoncée, contactez Joël Brugière au 06.72.26.51.14

Voir les semaines d'interventions correspondant à vos semaines de cure au verso.

Programmation des semaines d'interventions

Programme R.E.V

Semaines saison 2023	Périodes	Semaine d'interventions R.E.V
Semaine 15	Du 10 au 14 Avril	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 16	Du 17 au 21 Avril	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 17	Du 24 au 28 Avril	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 18	Du 01 au 05 Mai	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 19	Du 08 au 14 Mai	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 20	Du 15 au 19 Mai	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 21	Du 22 au 26 Mai	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 22	Du 29 Mai au 02 Juin	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 23	Du 05 Juin au 09 Juin	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 24	Du 12 au 16 Juin	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 25	Du 19 au 23 Juin	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 26	Du 26 Juin au 30 Juin	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 27	Du 03 au 07 Juillet	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 28	Du 10 au 14 Juillet	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 29	Du 17 au 21 Juillet	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 30	Du 24 au 28 Juillet	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 31	Du 31 Juillet au 04 Août	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 32	Du 07 au 11 Août	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 33	Du 14 au 18 Août	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 34	Du 21 au 25 Août	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 35	Du 28 Août au 01 Septembre	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 36	Du 04 au 08 Septembre	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 37	Du 11 au 15 Septembre	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 38	Du 18 au 22 Septembre	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 39	Du 25 Septembre au 29 Septembre	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 40	Du 02 au 06 Octobre	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 41	Du 09 au 13 Octobre	3 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 42	Du 16 au 20 Octobre	1 ^{ère} semaine R.E.V
Semaine 43	Du 23 au 27 Octobre	2 ^{ème} semaine R.E.V
Semaine 44	Du 30 Octobre au 03 Novembre	3 ^{ème} semaine R.E.V