

Programme R.E.V Toute la saison 2024

Enfants - Du 8 /07 au 23/08

BRACELET 

90 €/pers

80€/pers à partir de 2 enfants et +

Ce bracelet vous donne accès à toutes les activités pendant vos 3 semaines de cure

TICKET A LA SEMAINE 

40 €/pers

30€/pers à partir de 2 enfants et +

Ce ticket vous donne accès à toutes les activités pour la semaine de votre choix

TICKET UNITE 

12 €/pers

Ce ticket vous donne accès à une activité de votre choix

Semaine 1

Semaine 2

Semaine 3

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16h à 17h : Conférence sur les pratiques thermales : offerte et conseillée à tous	15h à 17h : Activité Physique Adaptée avec Alexandre	14h à 15h30 : Atelier « Respirons ensemble » avec Marie-Christine, kinésithérapeute 15h30 à 17h : Art-thérapie	14h30 à 16h : Atelier nutrition santé avec Coralie	14 h à 16h30 : Randonnée avec Joel 06 72 26 51 14
	ENFANTS 17h à 18h : APA avec Alexandre	ENFANTS 17h à 18h : Art thérapie Déployer ses couleurs avec Emmanuelle		ENFANTS 16h à 17h : APA avec Alexandre

Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi
16h à 17h : Conférence sur les pratiques thermales : offerte et conseillée à tous	14h à 15 h : Conférence : « Pourquoi pratiquer l'activité physique ? » 15h à 17h : Activité Physique Adaptée avec Alexandre	14h15 à 15h45 : Atelier « Respirons ensemble » avec Marie-Christine, kinésithérapeute	14 h à 16h30 : Randonnée avec Joel 06 72 26 51 14 ou 14 h à 15h30 : Réflexologie avec Cécile
	ENFANTS 17h à 18h : APA avec Alexandre	ENFANTS 16h à 17h : Mieux respirer pour mieux grandir avec Marie-Christine, kinésithérapeute	ENFANTS 16h à 17h : APA avec Alexandre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16h à 17h : Conférence sur les pratiques thermales : offerte et conseillée à tous	15h à 17h : Activité Physique Adaptée avec Alexandre	14h30 à 16h : Atelier « Respirons ensemble » avec Marie-Christine, kinésithérapeute	16 h à 17h30 : Tai-Chi avec Sébastien	14 h à 16h30 : Randonnée avec Joël 06 72 26 51 14
	ENFANTS 17h à 18h : APA avec Alexandre	ENFANTS 16h à 17h30/18h : Randonnée famille avec Joël 06 72 26 51 14		ENFANTS 16h à 17h : APA avec Alexandre

Le programme d'activités vous permet de bénéficier de connaissances pratiques sur votre santé. Toutes les semaines, retrouvez toutes les activités proposées sur le panneau d'affichage dans le hall d'accueil

Infos pratiques :

- ✓ **RESERVATION OBLIGATOIRE** DES ACTIVITES AU 04.73.81.21.00 ou à l'accueil des Thermes
- ✓ **Rendez-vous 5 minutes** avant toutes les activités dans le hall d'accueil (même pour la randonnée)
- ✓ Prévoir des tenues adaptées aux activités et à la météo, pensez à une gourde d'eau, crème solaire, casquette etc...
- ✓ Activités enfants : **à partir de 6 ans**
- ✓ Accès aux activités pour les non-curistes sous réserve de **disponibilité**
- ✓ Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation pour condition météorologique ou absence d'un intervenant : pour information le tarif appliqué est une participation et ne représente pas le coût réel des frais engagés
- ✓ Pas d'activité les jours fériés