

DÉCOUVRIR LA MÉDECINE THERMALE

AU SEIN DE NOTRE ESPACE PREMIUM

Les Grands Thermes de la Bourboule vous proposent des mini-cures de 1 à 10 jours selon le temps dont vous disposez.

Non soufrée et au PH neutre, l'eau thermale des Grands Thermes de La Bourboule est anti-inflammatoire, anti-infectieuse et anti-radicalaire.

Ces parcours de soins s'inscrivent pleinement dans la volonté de prendre du temps pour vous et de trouver une solution sans effet secondaire, aux problèmes qui affectent votre quotidien. Véritable "Parenthèse Santé", vous profiterez de l'excellence de notre eau thermale associée à des techniques thermales de grande qualité.

Les soins thermaux relevant de ces cures libres font partie de la nomenclature des soins reconnus par l'Assurance Maladie. Au-delà de 5 jours consécutifs, la **présentation d'un certificat médical de non contre-indication est conseillé** (rédigé par votre médecin traitant) ou la fourniture d'une prescription par l'un de nos médecins thermaux (visite non comprise dans les tarifs des remises en santé, prix 50€).

Ces cures libres ne font pas l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie.

LES CURES LIBRES REMISE EN SANTÉ

Nos cures libres vous permettent de bénéficier d'une thérapie adaptée pour traiter **vos problèmes respiratoires et / ou dermatologiques**. Elles s'inscrivent pleinement dans votre souhait de prendre du temps pour vous et de trouver une solution aux petits problèmes qui affectent votre quotidien.

Spécialisés dans le traitement de l'asthme, des allergies respiratoires et cutanées, grâce aux propriétés thérapeutiques des eaux thermales de La Bourboule, les Grands Thermes déclinent leur savoir-faire thermal à travers ces cures libres d'une durée de 5 à 10 jours.

À LA DÉCOUVERTE DE LA MÉDECINE THERMALE

- Venez découvrir les bienfaits de nos soins thermaux en Voies Respiratoires* et / ou Dermatologie** dans notre espace Grands Thermes pour une durée de 1 à 3 matinées.

- **Découverte thermale**
4 à 6 soins par matinée

Prix : 50 €/jour

CURES LIBRES THÉMATIQUES

JE PRENDS SOIN DE MA SANTÉ AU SERVICE PREMIUM

Pour tous les séjours, les peignoirs, serviettes et accessoires sont fournis par les Thermes.

Des boissons chaudes sont en libre service accès à notre espace de détente lounge.



CURE LIBRE MA VIE SANS TABAC

L'idée de ce court séjour est de vous faire prendre conscience que la consommation de tabac réduit vos capacités pulmonaires et nuit à votre bien-être.

- 6 soins en voies respiratoires* par jour (Restaurez votre système ORL en profondeur)
- Cure de boisson thermale
- Accès au programme d'activités
- 1 séance de relaxation sur lit hydromassant

Prix : 5 jours 399 €

En 2025 : 20 % offert pour l'accompagnant aux mêmes dates soit 319 €

POST COVID VOIES RESPIRATOIRES

La cure thermale aux Grands Thermes, aux vertus anti-inflammatoires et anti-infectieuses, peut vous aider à restaurer vos bronches et à renforcer votre système immunitaire. L'occasion de prendre un second souffle suite à un COVID long.

- 5 soins voies respiratoires* (Irrigation, Humage, Pulvérisations, Bain, Douche pulvérisée ou au jet)
- 2 massages sous affusion durant le séjour
- Accès au programme d'activités hebdomadaires

Prix : 5 jours 399 €

En 2025 : 20 % offert pour l'accompagnant aux mêmes dates soit 319 €



NOUVEAUTÉ STRESS ET MAL DE DOS

Cette cure libre s'adresse à toutes les personnes ayant des problèmes musculaires et articulaires et éprouvant une sensation de stress. Associée au programme d'activités "Ressource et Vous" des Grands Thermes, elle vous permettra de repartir du bon pied et de prendre de bonnes habitudes pour entretenir votre capital santé.

- Bains Bouillaunants
- Douches au jet
- Massage
- Brouillard thermal
- Sauna Infra-rouge (agit directement sur les douleurs articulaires)
- Cure de boisson thermale
- Accès libre à notre espace détente
- Accès au programme d'activités hebdomadaires
- Possibilité de soins spécifiques dispensés par les médecins thermaux (hors forfait)

Prix : 5 jours 449 €

RÉGÉNÉRER MA PEAU ET ME SENTIR ZEN

Cette Cure Libre vous permettra d'allier découverte de la médecine thermale et bien-être au sein de notre nouvel Espace Prémium. L'accès à notre programme d'activités Ressources et Vous (R.E.V) sera le complément idéal de votre projet santé.

- 5 soins en Dermatologie** par jour
- Cure de boisson thermale
- Accès libre à notre espace détente
- 1 soin relaxant lit hydromassant
- 1 bain bouillonnant à l'eau thermale
- Accès au programme d'activités hebdomadaires
- Possibilité de soins spécifiques dispensés par les médecins thermaux (hors forfait)

Prix : 5 jours 399 €

En 2025 : 20 % offert pour l'accompagnant aux mêmes dates soit 319 €

NOS REMISES EN SANTÉ 100% THERMALE AU SERVICE PREMIUM

Pour tous les séjours les peignoirs et accessoires sont fournis par les Thermes.

Des boissons chaudes sont en libre service accès à notre espace de détente lounge.

SÉJOUR OXYGÈNE | 5 ou 10 jours

Découvrez la médecine thermale et ses bienfaits le temps d'une mini cure.

- 6 soins Voies Respiratoires* par jour
- Cure de boisson thermale
- Possibilité de soins spécifiques dispensés par les médecins thermaux (hors forfait)

Prix : 5 jours 319 € | 10 jours 575 €

En 2025 : 20 % offert pour l'accompagnant aux mêmes dates soit 255 € pour 5 jours.

SÉJOUR PEAU FRAGILE | 5 ou 10 jours

Bénéficiez d'une thérapie adaptée pour traiter vos problèmes de peau.

- 4 soins Dermatologie** par jour
- Cure de boisson thermale
- Possibilité de soins spécifiques dispensés par les médecins thermaux (hors forfait)

Prix : 5 jours 319 € | 10 jours 575 €

En 2025 : 20 % offert pour l'accompagnant aux mêmes dates soit 255 €

SÉJOUR CHECKUP DERMATO-RESPIRATOIRE | 5 ou 10 jours

- 8 soins Voies Respiratoire* et Dermatologie** par jour
- Cure de boisson thermale
- Possibilité de soins spécifiques dispensés par les médecins thermaux (hors forfait)

Prix : 5 jours 369 € | 10 jours 665 €

En 2025 : 20 % offert pour l'accompagnant aux mêmes dates soit 296 € pour 5 jours et 296 € pour 10 jours.



REMISES EN SANTÉ POUR LES ENFANTS

SÉJOUR PEAU FRAGILE ENFANT | 5 ou 10 jours

Cette Cure Libre "enfant" vous permettra d'expérimenter les bienfaits de la médecine thermale, sans effets secondaires et d'en mesurer les effets.

À partir de 18 mois et jusqu'à 14 ans

- Peignoirs et accessoires fournis
- 4 soins Dermatologie** par jour
- Cure de boisson thermale
- Possibilité de soins spécifiques dispensés par les médecins thermaux (hors forfait)***
- Accompagnement d'un adulte obligatoire

Prix : 5 jours 199 € à l'espace Grands Thermes ou enfant suivant ouverture / Service Premium **269 €**

Prix : 10 jours 398 € à l'espace Grands Thermes ou enfant suivant ouverture / Service Premium **538 €**

SÉJOUR OXYGÈNE ENFANT | 5 ou 10 jours

Découvrez la médecine thermale et ses bienfaits le temps d'une Cure Libre pour votre enfant, sans effets secondaires.

À partir de 18 mois et jusqu'à 14 ans

- Peignoirs et accessoires fournis
- 6 soins Voies Respiratoires* par jour
- Cure de boisson thermale
- Possibilité de soins spécifiques dispensés par les médecins thermaux (hors forfait)***
- Accompagnement d'un Adulte obligatoire

Prix : 5 jours 199 € à l'espace Grands Thermes ou enfant suivant ouverture / Service Premium **269 €**

Prix : 10 jours 398 € à l'espace Grands Thermes ou enfant suivant ouverture / Service Premium **538 €**

(*) Les soins Voies Respiratoires à l'eau thermale : humage, pulvérisations nasales et pharyngées, douche nasale, bain nasal, gargarisme, aérosol sonore, aérosol manométrique, aérosols simples, électro-aérosol, douche de vapeur, douche au jet, salle de brouillard.

(**) La liste des soins Dermatologie à l'eau thermale : douche au jet, pulvérisation externe générale et/ou locale, bain.

(***) Certains soins Voies Respiratoires ou Dermatologie à l'eau thermale, peuvent être réalisés par les médecins thermaux (hors

forfait) : insufflation tubotympanique, douche pharyngienne, méthode de déplacement de Proëtz, douche filiforme et douche filiforme gingivale. N'hésitez pas à demander plus de détails à votre médecin thermal lors de votre consultation d'entrée. Les médecins thermaux sont les seuls habilités à prescrire et à pratiquer ces soins en fonction de la pathologie du curiste. Le prix de leur consultation et les soins spécifiques qu'ils dispensent ne sont pas inclus dans le prix des forfaits.

Ces séjours n'incluent pas d'hébergement.

Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le Médiateur du thermalisme peut être saisi sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante : Monsieur Daniel Boulin - Médiateur du thermalisme - 113 route de Moliets - 40140 Azur.



- À 45 min de Clermont-Ferrand
- Accès direct de l'A89 (Paris / Bordeaux / Lyon)
- Gare SNCF

CONTACTS ET RÉSERVATIONS

Les Grands Thermes
76 bd Georges-Clemenceau
BP 85 - 63150 La Bourboule

tél : 04 73 81 21 00

contact.thermes@grandsthermes.com
grandsthermes-bourboule.com



Création, Mise en page : Set Communication - Photographie : Les Grands Thermes, Mariëla Niels, Unsplash - Impression : Porcu



LA BOURBOULE REMISE EN SANTÉ THERMALE

SAISON THERMALE DU
7 AVRIL AU 1ER NOVEMBRE 2025

Adultes | Enfants

**Voies Respiratoires
Dermatologie
Affections des Muqueuses**

www.grandsthermes-bourboule.com

