

CURES THERMALES ENFANTS

Chaque année, plus de 1400 enfants viennent aux Grands Thermes dans le cadre d'une cure thermique "Voies respiratoires" et / ou "Dermatologie" pour soigner asthme, bronchite, rhinopharyngite, sinusite, otite, allergies, eczéma, psoriasis ou encore acné.

Grâce à leurs propriétés anti-radicales, anti-inflammatoires et anti-infectieuses, les eaux thermales des Grands Thermes permettent d'améliorer l'état général de la peau, diminuer l'inflammation et de favoriser la cicatrisation.

L'efficacité de la cure chez l'enfant est particulièrement reconnue, et sans effet secondaire.

Le thermalisme représente ainsi, pour l'enfant, un précieux complément thérapeutique pour ces affections.



LES OBJECTIFS DE LA CURE

- Diminuer l'intensité et la fréquence des manifestations
- Mieux comprendre et prendre en charge la maladie
- Diminuer la consommation de médicaments
- Diminuer les hospitalisations et consultations en urgence
- Diminuer l'absentéisme scolaire
- Améliorer le confort de vie de l'enfant et de sa famille



LE TRAITEMENT DE L'ASTHME ET DES ALLERGIES (DÈS 18 MOIS)

L'asthme et les allergies respiratoires constituent la première maladie chronique chez l'enfant. Pour éviter la chronicité à l'âge adulte, la cure voies respiratoires doit intervenir au plus tôt, en complément du traitement habituel de l'enfant.

La qualité de l'air de La Bourboule, son altitude de moyenne montagne qui conduit à réduire les saisons polliniques, ainsi que l'éducation thérapeutique sont autant de facteurs qui viennent renforcer les excellents résultats de la cure thermique pédiatrique "voies respiratoires".

LE TRAITEMENT DE LA DERMATITE ATOPIQUE DU NOURRISSON ET DE L'ECZÉMA

La cure thermique Dermatologie de La Bourboule est parfaitement indiquée pour le traitement de la dermatite atopique et de l'eczéma, dermatoses les plus fréquentes chez les enfants, qui se traduit notamment par un peau sèche, lésée et anormalement réactive.

Dès 6 mois, les bébés sont admis à La Bourboule et les résultats (disparition des croûtes, diminution des démangeaisons) sont visibles dès la fin de cure.



Témoignage

Témoignage d'Isabelle (34 ans, Lyon), maman de Gabin (6 mois)

"Gabin souffrant d'eczéma depuis sa naissance, j'ai décidé, sur le conseil de son pédiatre, de lui faire faire une cure de 3 semaines aux Grands Thermes. J'ai été agréablement surprise de voir, la dernière semaine de cure, que la peau de Gabin avait cicatrisé. Depuis, il est moins agité et dort mieux la nuit. Nous avons beaucoup apprécié ce séjour qui lui a permis de pouvoir s'amuser dans l'eau tout en se soignant".

SÉQUELLES DE BRÛLURES DOMESTIQUES

Chaque année, en France, plus de 110 000 enfants âgés de 0 à 5 ans se brûlent par accident à domicile. La cure dermatologie "séquelles de brûlures domestiques" vise à atténuer voire effacer les traces de l'accident. Elle est indiquée pour des brûlures non compliquées et stabilisées. Elle s'appuie sur les propriétés anti-inflammatoires et anti-radicales de l'eau thermale de La Bourboule aux vertus cicatrisantes ainsi que sur des pratiques thermales adaptées.

LE TRAITEMENT DE L'ACNÉ

Indiquée dans le traitement de l'acné chronique (légère ou sévère), la cure thermique "dermatologie", offre une réponse efficace, naturelle et sans effet secondaire à cette dermatose dont les manifestations visibles, peuvent être source de complexes chez les personnes concernées. Elle permet de restaurer la qualité et les fonctions des tissus atteints en déminuant l'inflammation et en favorisant la cicatrisation.

LES + DES GRANDS THERMES

• Un centre thermal spécialisé dans l'accueil des enfants depuis plus de 100 ans.

• Des pratiques médicales telles que la douche filiforme en dermatologie. Elle permet d'améliorer la souplesse et l'élasticité de la peau, d'atténuer les cicatrices en relief, les brides et de réduire les inflammations. Ou la méthode de proetz en ORL qui permet un lavage et un drainage des sinus.

• Des cures combinant soins thermaux le matin et activité physique adaptée dans le cadre du parcours récréation proposé sur les périodes de vacances scolaires dès le mois d'avril.

• Possibilité offerte aux familles volontaires de suivre le programme "JOE mon compagnon de cure"

Pendant les vacances de printemps et sur la cure de juillet, de jeunes curistes identifiés comme asthmatiques et bénéficiant d'un traitement lourd peuvent participer à l'expérience "Joe, Mon compagnon de cure" dont le but est d'accompagner l'enfant dans sa prise de traitement.

• NOUVEAUTÉ : Des mini-cures découverte de 6 jours à destination des enfants de 18 mois à 12 ans. Pour permettre à tous les enfants de découvrir les bienfaits du traitement thermal.

Prix 199 € Tarif hors hébergement et non pris en charge par la Sécurité Sociale.

Soins et ateliers complémentaires pendant les vacances d'été

Déroulement de la cure :

Les enfants accompagnés d'un de leur parents, suivent les soins en matinée. Un espace ludique encadré par une animatrice est à leur disposition pour venir passer un moment de détente entre deux soins.

Pour les autres membres de la fratrie...

La commune dispose également de la Halte-garderie Les Gribouilles qui accueille les enfants de 3 mois à 3 ans sur réservation et présentation du carnet de vaccination à jour.

Les enfants de 3 à 13 ans sont admis sur réservation au centre de loisirs de La Bourboule.

Le parcours récréation (de 6 à 14 ans)

Les enfants vont pouvoir profiter du centre aqua-ludique de La Bourboule, découvrir de nombreuses activités de plein air dans le massif du Sancy et des séances de sophrologie encadrées par un éducateur.

L'objectif de ce parcours est d'allier activités physiques et sportives avec des soins d'eau thermale afin d'améliorer sa qualité de vie.

Prix : 25 €/semaine

Vacances de printemps, d'été et d'automne





DES SERVICES ET LOISIRS POUR TOUTE LA FAMILLE

Labellisée Famille Plus, la station thermale de La Bourboule offre de nombreux services aux familles à l'instar du Parc Fenestre véritable poumon vert de la ville !

PENSEZ AUX MAISONS D'ENFANTS MÉDICALISÉES

une solution clé en main, unique en France pour prendre en charge la cure de vos enfants.

La Bourboule dispose de deux maisons d'enfants, l'A.E.P. Ile aux Enfants et Tza Nou à Caractère Sanitaire (MECS) pour cures thermales. Elles accueillent des enfants âgés de 3 à 17 ans, avec une capacité de 21 lits.

L'hospitalisation complète en MECS est prescrite par le médecin traitant ou le spécialiste. La sécurité sociale rembourse jusqu'à 100% du coût des soins.

Le séjour dure trois semaines :

Dix-huit jours de traitement à raison d'environ 2h de soins thermaux quotidiens aux Grands Thermes, complétés par des soins infirmiers.

Le reste de la journée est réservé aux loisirs, aux activités de plein air, à l'éducation thérapeutique, en petits groupes, encadrés et animés par des moniteurs et infirmiers qualifiés. Un temps est consacré au travail scolaire à la Toussaint.

L'objectif de la prescription d'un séjour en MECS est pluriel :

- Conjuguer les effets bénéfiques des eaux thermales, du climat et de l'environnement anallergique,
- Offrir un suivi médical spécialisé de trois semaines avec un suivi infirmier quotidien,
- Proposer une rupture courte et partielle avec la famille et instaurer de bonnes pratiques de prise en charge médicamenteuse,
- Favoriser la compréhension par l'enfant de sa maladie et dispenser, après évaluation, des programmes d'éducation thérapeutique et sanitaire,
- Inciter l'enfant à la pratique régulière d'une activité physique en fonction de son état de santé.

Les enfants sont encadrés par une équipe pluridisciplinaire : médecins thermaux, infirmières, kinésithérapeutes (si besoin), éducateurs spécialisés et moniteurs spécialisés MECS.

Renseignements et inscriptions :

L'île aux enfants
www.aep63150.com - 04 73 81 30 60

Tza Nou
www.tza-nou.com - 04 73 81 31 31



Contacts et réservations

Les Grands Thermes
76 bd Georges-Clemenceau
BP 85 - 63150 La Bourboule

tél : 04 73 81 21 00

contact@grandsthermes.com
www.grandsthermes-bourboule.com

- À 45 min de Clermont-Ferrand
- Accès direct de l'A89 (Paris / Bordeaux / Lyon)
- Gare SNCF

Création, Mise en page - Soft Communication - Photographie - Les Grands Thermes, Mariela Niles - Impression - Conteam



LA BOURBOULE CURES THERMALES ENFANTS

- ▶ Voies Respiratoires
- ▶ Dermatologie
- ▶ Troubles du développement de l'enfant

www.grandsthermes-bourboule.com

OUVERTURE DES FEVRIER

